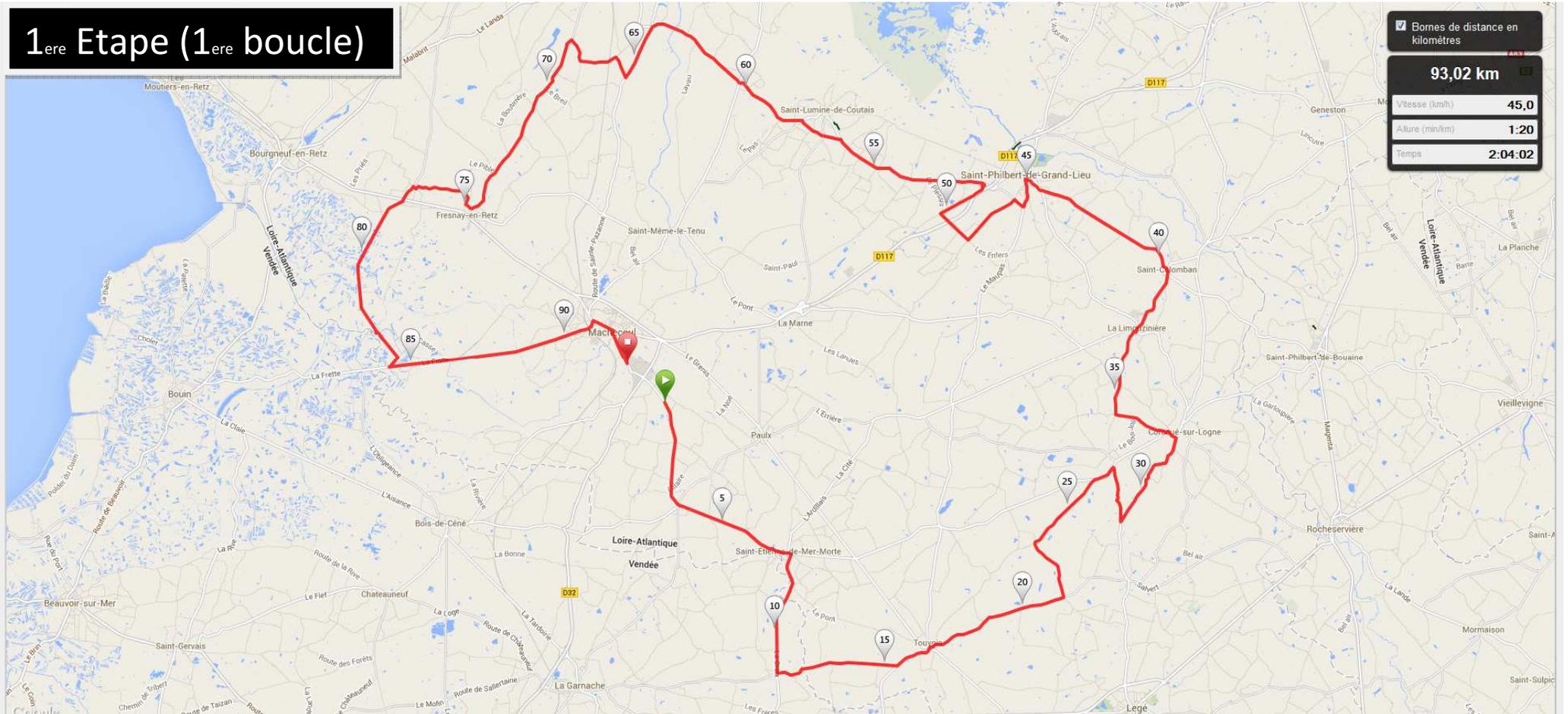
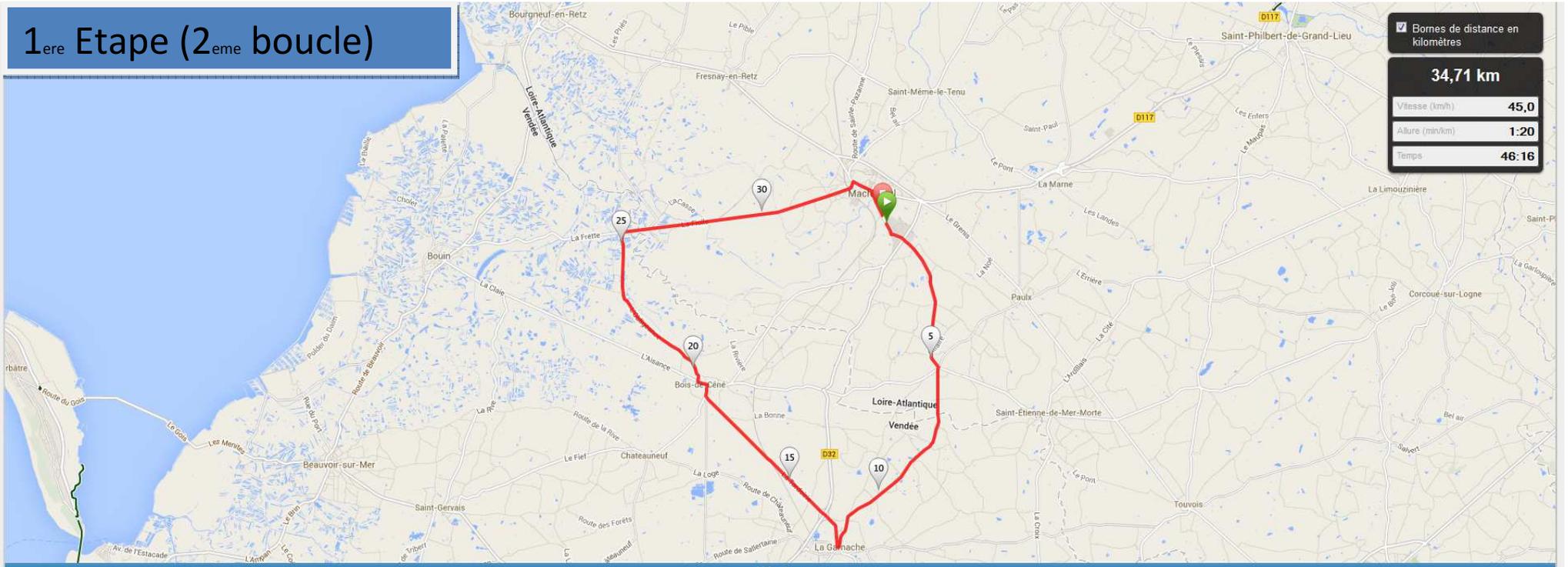


# 1<sup>ere</sup> Etape (1<sup>ere</sup> boucle)



# 1<sup>ere</sup> Etape (2<sup>eme</sup> boucle)

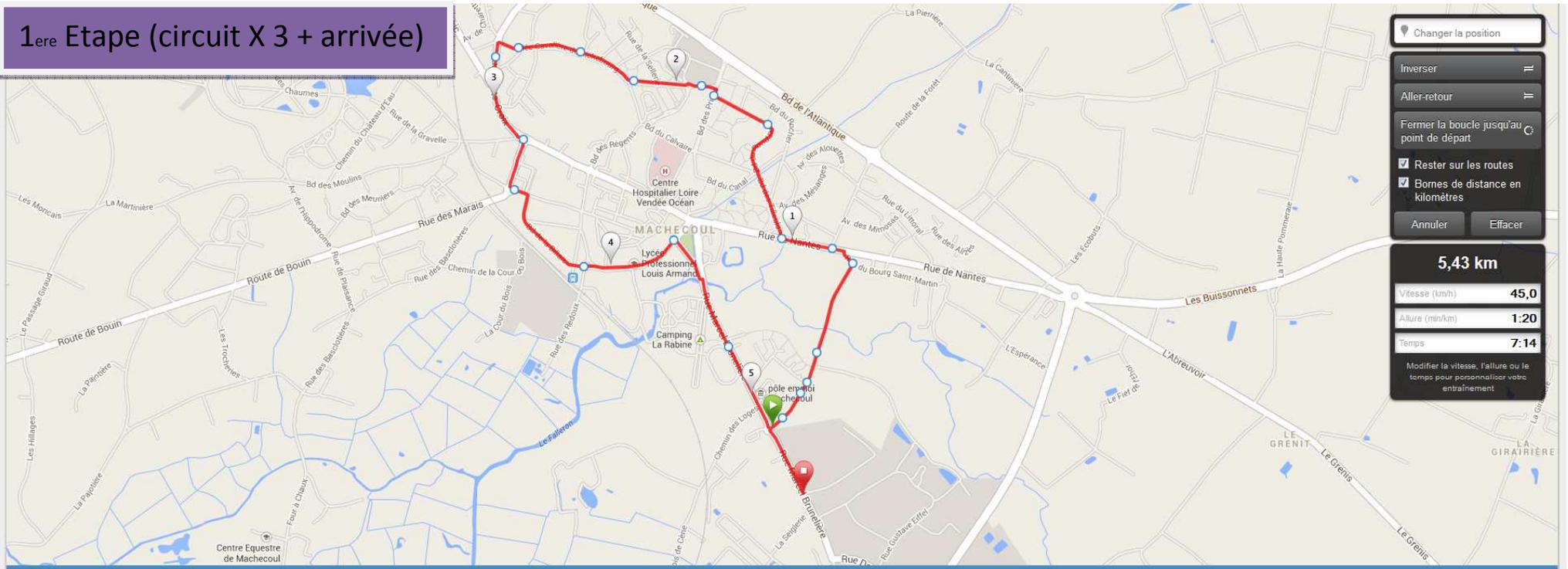


<input checked="" type="checkbox"/> Borne de distance en kilomètres	
<b>34,71 km</b>	
Vitesse (km/h)	<b>45,0</b>
Allure (min/km)	<b>1:20</b>
Temps	<b>46:16</b>





# 1<sup>ere</sup> Etape (circuit X 3 + arrivée)



Changer la position

Inverser

Aller-retour

Fermer la boucle jusqu'au point de départ

Rester sur les routes

Bornes de distance en kilomètres

Annuler Efacier

**5,43 km**

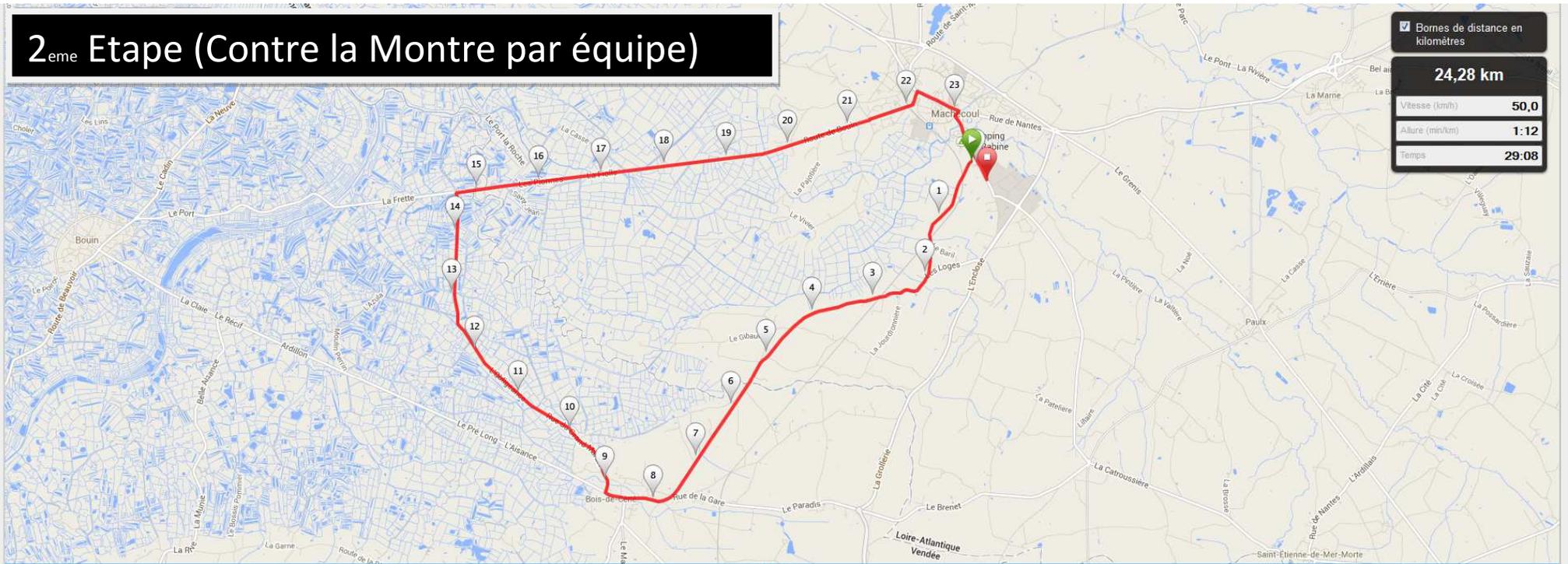
Vitesse (km/h)	<b>45,0</b>
Allure (min/km)	<b>1:20</b>
Temps	<b>7:14</b>

Modifier la vitesse, l'allure ou le temps pour personnaliser votre entraînement

Altitude ▾



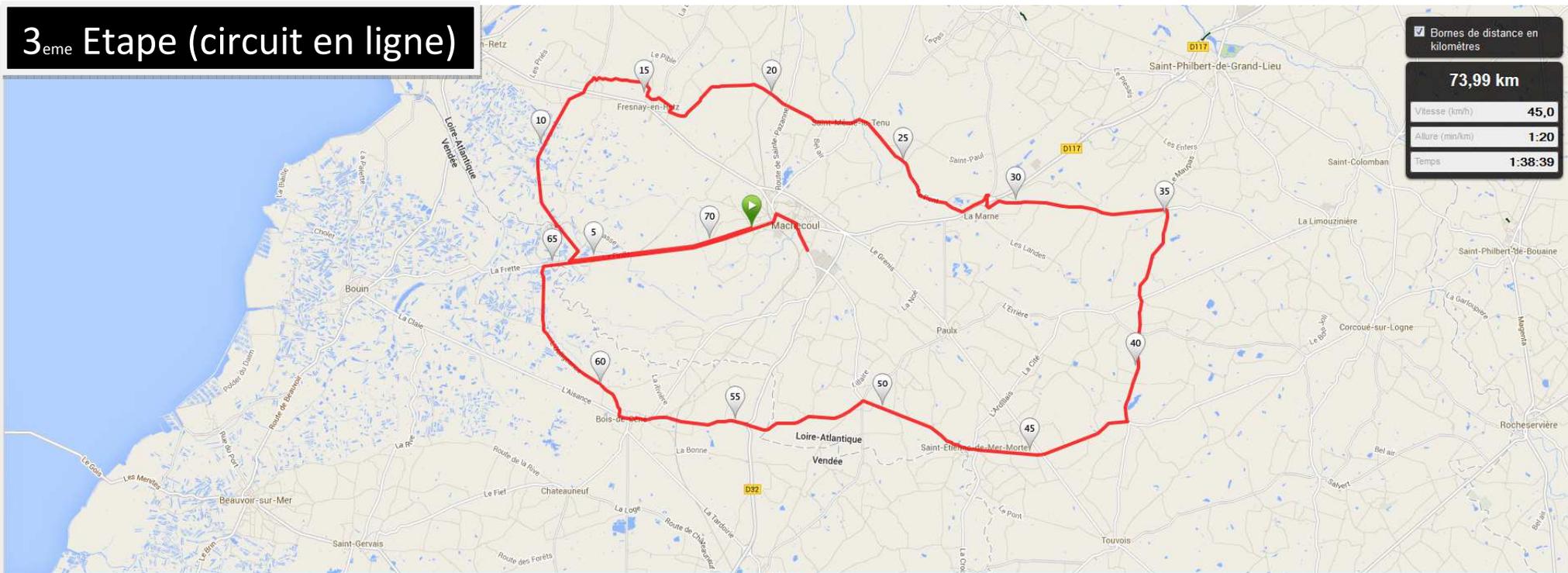
## 2<sup>eme</sup> Etape (Contre la Montre par équipe)



Altitude ▾



# 3<sup>eme</sup> Etape (circuit en ligne)



Bornes de distance en kilomètres

**73,99 km**

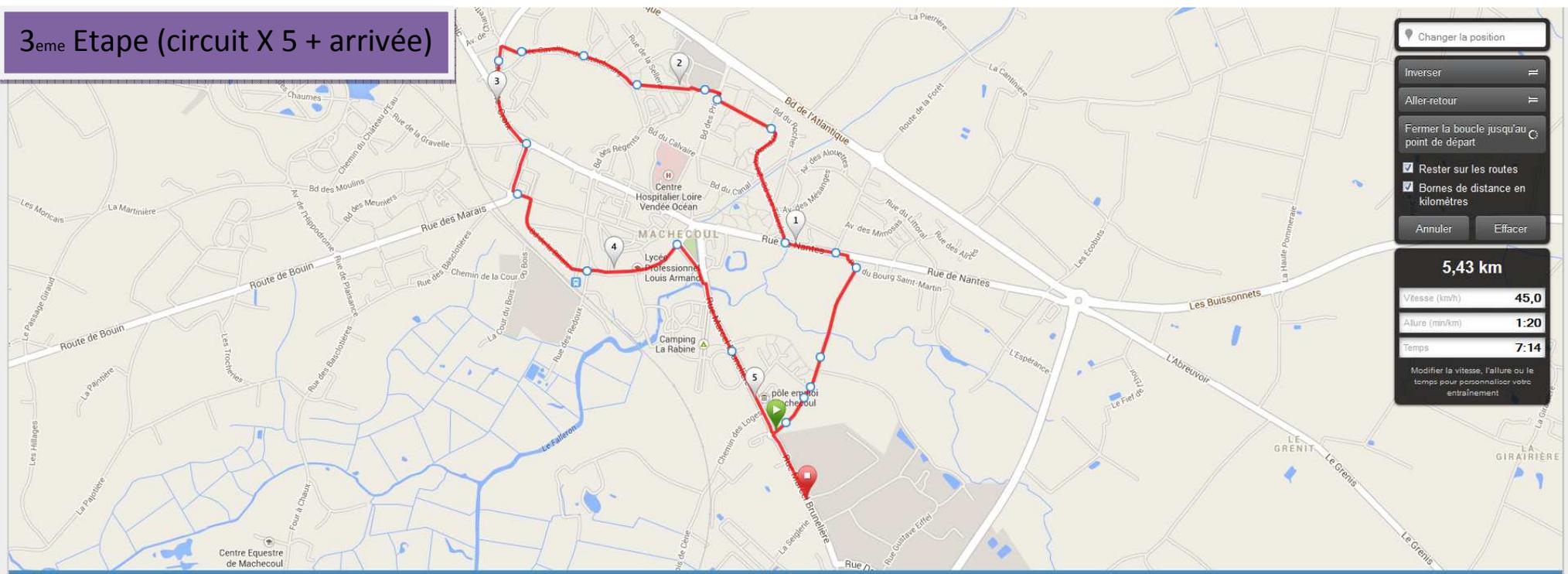
Vitesse (km/h) **45,0**

Allure (min/km) **1:20**

Temps **1:38:39**



# 3<sup>eme</sup> Etape (circuit X 5 + arrivée)



Changer la position

Inverser

Aller-retour

Fermer la boucle jusqu'au point de départ

Rester sur les routes

Bornes de distance en kilomètres

Annuler Efacier

---

**5,43 km**

Vitesse (km/h) **45,0**

Allure (min/km) **1:20**

Temps **7:14**

Modifier la vitesse, l'allure ou le temps pour personnaliser votre entraînement

